



## Verklaring – Spirituele zorg in een veranderende gezondheidszorg

### *Inleiding*

Deze verklaring wil een middel zijn om:

- Gesprek en debat te stimuleren binnen de kringen van Europese spirituele zorgverleners.
- Leiders en managers van zorginstellingen en geloofsgemeenschappen een helder inzicht te geven in de rol en visie van spiritueel zorgverleners.
- Medewerkers binnen de gezondheidszorg en de geloofsgemeenschappen te informeren over de reikwijdte van en ontwikkelingen binnen de spirituele zorg in Europa.

### *Context*

Wereldwijd werken spiritueel zorgverleners in de gezondheidszorg in een context die in een snel tempo evolueert. Deze veranderingen geven hen kansen om actief en innovatief bij te dragen aan “humane” structuren in de gezondheidszorg door aan iedereen de best mogelijke spirituele zorg aan te bieden.

### *Best mogelijke spirituele zorg*

Geconfronteerd met deze veranderingen, dienen spiritueel zorgverleners geworteld te zijn in en te handelen vanuit hun eigen geloof, overtuigingen en waarden. Zij moeten voortdurend hun professionele competenties verbeteren. Daarnaast dienen ze ook theologisch en spiritueel te reflecteren op hun werkzaamheden en hun culturele en sociale context. Een dergelijk zich voortdurend verdiepend bewustzijn, stelt spiritueel zorgverleners in staat om integer samen te werken met vertegenwoordigers van andere levensbeschouwingen.

Spiritueel zorgverleners zijn specialisten in spirituele zorg terwijl ze tegelijk een holistische visie aanhouden op de mens als relationeel wezen, of het hierbij nu gaat om patiënten, naasten of zorgverleners.

Spiritueel zorgverleners werken samen met anderen in de zorg om ethische, betekenisvolle en helende gemeenschappen te vormen die gebaseerd zijn op kernwaarden zoals liefde, meeleven en gerechtigheid die eigen zijn aan alle levensbeschouwingen.

### *Noodzaak van onderzoek*

Hoewel het niet eenvoudig is om de praktijk van spirituele zorg te evalueren, is het belangrijk onderzoek te doen om de kwaliteit van deze zorg te verbeteren. Het Europees Netwerk (ENHCC) promoot daarom sterk onderzoek als onderdeel van spirituele zorg. Dit onderzoek moet zich eerder richten op “resultaten” dan op “processen”. Alle spiritueel zorgverleners zouden hun praktijk moeten ontwikkelen gebaseerd op recent onderzoek.

Onderzoek is een wezenlijk deel van de hedendaagse gezondheidszorg. Spirituele zorg moet ook gevoed worden door op de praktijk gebaseerd onderzoek. Spiritueel zorgverleners zijn goed toegerust om narratief onderzoek te verrichten omdat het luisteren naar en interpreteren van de verhalen van patiënten de kern van hun werk is. Zij kunnen voor onderzoek strategisch samenwerken met andere zorgdisciplines.

Het delen van onderzoeksresultaten zal zorgvoorzieningen en geloofsgemeenschappen informeren over de rol en het belang van spirituele zorg en bijgevolg de bijdrage van spiritueel zorgverleners promoten.

### *Oproep tot actie*

Om de “best mogelijke spirituele zorg” mogelijk te maken, doen wij een beroep op:

- Alle **spiritueel zorgverleners** om zich blijvend op de hoogte te houden van recent onderzoek en hun praktijk daarop te baseren. **Een aantal spiritueel zorgverleners** om de leiding op zich te nemen en ervoor te zorgen dat hoogstaand onderzoek wordt gedaan naar resultaten van spirituele zorg.
- **Verantwoordelijken in de zorg** om van hun spiritueel zorgverleners te eisen dat zij hun praktijk ontwikkelen op basis van recent onderzoek en die spiritueel zorgverleners te ondersteunen die onderzoek doen.
- **Levensbeschouwelijke gemeenschappen** om die modellen voor spirituele zorg te ondersteunen die gebaseerd zijn op onderzoeksresultaten.